

Gesamtstatistik nach Veranstaltungen

sortiert nach Veranstaltungsdatum, Streckenlänge und Zeit

Berichtszeitraum vom 01.01.2012 bis 31.12.2012

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen- platz	Ges- platz	Teil- nehmer
08.01.2012 35. Jahreswechselllauf in Brakel									
4 km	5 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:17:09	14,0		13	57
11 km	5 €		Struck, Josef	M 40	00:43:24	15,2	3	8	128
	5 €		Altmiks, Frank	M 45	00:48:23	13,6	6	28	128
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:50:20	13,1	3	41	128
	5 €		Niederprüm, David	M 19	00:51:13	12,9	1	46	128
	5 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:54:22	12,1	6	61	128
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:54:23	12,1	12	62	128
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:55:34	11,9	3	71	128
	5 €		Krüger, Maria	W 45	00:58:19	11,3	2	90	128
	5 €		Rheker, Margret	W 55	01:03:11	10,4	2	109	128
08.01.2012 Westd. Sen. Meisterschaft in Düsseldorf									
1.5 km	8 €		Waltemode, Björn	M 35	00:04:45	18,9	3	4	5
11.02.2012 9. Ahorn Cross Night in Paderborn									
4.2 km	4 €		Niederprüm, David	M 19	00:15:34	16,2	2	6	77
	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:18:52	13,4	1	48	77
12.02.2012 OWL Hallenmeistersch. in Paderborn									
0.8 km	4 €		Waltemode, Björn	M 35	00:02:15	21,3	5	6	6
25.02.2012 20. Marathon in Bad Salzuflen									
18 km	15 €		Struck, Josef	M 40	01:18:50	13,7	3	10	359
	15 €		Saage, Ansgar	M 45	01:55:23	9,4	35	178	359
26 km	15 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	02:34:59	10,1	23	247	470
17.03.2012 20. Sälzerlauf in Salzkotten									
5 km	5 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:21:49	13,8	1	46	144
10 km	5 €		Niederprüm, David	M 19	00:37:53	15,8	1	24	303
	5 €		Struck, Josef	M 40	00:38:28	15,6	7	38	303
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:41:29	14,5	3	83	303
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:41:47	14,4	4	93	303
	5 €		Altmiks, Frank	M 45	00:42:06	14,3	20	101	303
	5 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:45:30	13,2	15	147	303
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:45:31	13,2	31	148	303
	5 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:47:10	12,7	19	184	303
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:49:04	12,2	3	214	303
	5 €		Rheker, Margret	W 55	00:55:51	10,7	4	274	303
24.03.2012 2. Diemellauf in Warburg									
10.3 km	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:45:43	13,5	1	21	179
	5 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:50:39	12,2	11	65	179
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:50:59	12,1	14	71	179
	5 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:52:45	11,7	12	85	179
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:54:20	11,4	2	99	179
	5 €		Krüger, Maria	W 45	00:55:14	11,2	4	106	179
25.03.2012 OWL Cross in Lühtringen									
2.7 km	4 €		Waltemode, Björn	M 35	00:10:25	15,6		6	15
5.3 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:25:19	12,6	1	2	8
7.9 km	4 €		Struck, René	M 17	00:34:22	13,8	3	9	15
	4 €		Niederprüm, David	M 19	00:35:28	13,4	1	10	15
31.03.2012 20. Velmerstotlauf in Leopdstal									
6 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:27:37	13,0	1	4	16
10 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:40:13	14,9	2	2	44
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:46:16	13,0	1	13	44
	4 €		Saage, Ansgar	M 45	00:50:21	11,9	8	25	44
	4 €		Werpup, Alois	M 60	00:55:30	10,8	3	33	44

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
07.04.2012 66. Osterlauf in Paderborn									
5 km	7 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:21:08	14,2	1	92	808
10 km	10 €		Niederprüm, David	M 19	00:39:49	15,1	4	153	2315
	10 €		Altmiks, Frank	M 45	00:40:58	14,6	21	203	2315
	10 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:41:52	14,3	10	241	2315
	10 €		Saage, Ansgar	M 45	00:44:24	13,5	58	408	2315
	10 €		Rode, Markus	M 20	00:47:45	12,6	188	724	2315
	10 €		Eikermann, Karina	W 20	00:50:35	11,9		107	2315
	10 €		Werpup, Sabrina	W 30	00:56:17	10,7			2315
	10 €		Werpup, Alois	M 60	00:56:18	10,7	46	1651	2315
14.04.2012 33. Volkslauf in Bellersen									
5 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:22:30	13,3	1	14	29
10 km	4 €		Rode, Markus	M 20	00:48:22	12,4	4	26	61
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:48:38	12,3	1	29	61
	4 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:48:40	12,3	3	30	61
	4 €		Werpup, Alois	M 60	00:49:55	12,0	1	34	61
27.04.2012 Rund im Ring in Steinheim									
5 km	5 €		Niederprüm, David	M 19	00:18:19	16,4	1	1	40
10 km	5 €		Rode, Markus	M 20	00:45:13	13,3	3		33
29.04.2012 41. Hermannslauf in Bielefeld									
31.1 km	38 €		Struck, Josef	M 40	02:20:13	13,3	52	198	5663
	38 €		Lensdorf, Johannes	M 55	02:33:55	12,1	19	605	5663
	38 €		Altmiks, Frank	M 45	02:41:20	11,6	225	958	5663
	38 €		Rheker, Heinrich	M 55	02:41:26	11,6	36	963	5663
	38 €		Fuhrmann, Georg	M 50	02:46:14	11,2	143	1209	5663
	38 €		Rheker, Lisa	W 20	02:49:21	11,0	13	1429	5663
	38 €		Saage, Ansgar	M 45	03:00:41	10,3	556	2293	5663
	38 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	03:01:09	10,3	288	2336	5663
	38 €		Krüger, Maria	W 45	03:05:24	10,1	81	2642	5663
	38 €		Rheker, Margret	W 55	03:28:18	9,0	28	4231	5663
29.04.2012 Ickerner VL in Castrop									
5 km	8 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:20:39	14,5	1	15	
09.05.2012 Kolping Mailauf in Brakel									
4 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:20:01	12,0	1	8	52
9.2 km	4 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:39:49	13,9	1	13	63
	4 €		Saage, Ansgar	M 45	00:41:25	13,3	8	19	63
	4 €		Rode, Markus	M 20	00:41:49	13,2	2	23	63
	4 €		Niederprüm, David	M 19	00:41:54	13,2	2	24	63
	4 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:43:19	12,7	3	29	63
	4 €		Krüger, Maria	W 45	00:45:03	12,3	1	32	63
11.05.2012 25. Residenzlauf in Schloß Neuhaus									
10 km	6 €		Niederprüm, David	M 19	00:42:09	14,2	1	37	370
	6 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:42:11	14,2	2	39	370
	6 €		Saage, Ansgar	M 45	00:45:15	13,3	16	84	370
	6 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:45:19	13,2	4	86	370
	6 €		Rode, Markus	M 20	00:46:26	12,9	17	103	370
	6 €		Krüger, Maria	W 45	00:50:20	11,9	2	177	370
16.05.2012 Kreismeistersch. Mittelstr. in Brakel									
5 km	3 €		Struck, René	M 17	00:17:55	16,7	2	6	28
	3 €		Niederprüm, David	M 19	00:18:02	16,6	1	7	28
	3 €		Altmiks, Frank	M 45	00:19:59	15,0	4	14	28
	3 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:21:41	13,8	1	21	28
18.05.2012 8. Stoppelberglauf in Rolffen									
10 km	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:46:11	13,0	1	12	
	4 €		Saage, Ansgar	M 45	00:47:44	12,6	3	13	
	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:47:48	12,6	1	14	
	4 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:49:55	12,0	1	19	

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
19.05.2012 7. Kolibrilauflauf in Schwalenberg									
10.5 km	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:49:13	12,8	2	14	41
	4 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:50:17	12,5	4	15	41
	4 €		Rode, Markus	M 20	00:51:12	12,3	3	17	41
	4 €		Rheker, Johannes	M 55	00:52:32	12,0	4	18	41
	4 €		Saage, Ansgar	M 45	00:53:01	11,9	4	19	41
25.05.2012 26. Abendlauf in Bentfeld									
10 km	5 €		Altmiks, Frank	M 45	00:43:16	13,9	9	40	204
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:43:27	13,8	3	44	204
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:43:55	13,7	4	52	204
	5 €		Rheker, Johannes	M 55	00:44:20	13,5	5	56	204
	5 €		Rode, Markus	M 20	00:45:35	13,2	6	70	204
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:47:16	12,7	21	89	204
27.05.2012 40. Pfingstlauf in Kollerbeck									
5.7 km	0 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:25:48	13,3	1	13	77
	0 €		Klocke, Elmar	M 50	00:28:46	11,9	3	21	77
10 km	0 €		Struck, René	M 17	00:41:22	14,5	1	6	114
	0 €		Altmiks, Frank	M 45	00:46:17	13,0	6	23	114
	0 €		Krüger, Maria	W 45	00:52:55	11,3	2	53	114
	0 €		Werpup, Sabrina	W 30	01:05:22	9,2	2	104	114
	0 €		Rheker, Julia	W 20	01:06:36	9,0	3	106	114
01.06.2012 31. Abendlauf in Vinsebeck									
10 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:43:58	13,6	1		56
	4 €		Niederprüm, David	M 19	00:43:59	13,6	1		56
	4 €		Saage, Ansgar	M 45	00:44:50	13,4	7		56
	4 €		Werpup, Alois	M 60	00:50:09	12,0	1		56
02.06.2012 16. Waldlauf in Büscher									
10 km	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:45:25	13,2	2		
08.06.2012 24. Volkslauf in Donop									
7.77 km	5 €		Struck, Josef	M 40	00:30:22	15,4	1	12	265
	5 €		Rheker, Johannes	M 55	00:35:29	13,1	8	61	265
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:35:29	13,1	7	60	265
	5 €		Niemeier, Klaus	M 50	00:36:04	12,9	9	68	265
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:36:59	12,6	13	75	265
	5 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:37:49	12,3	9	85	265
	5 €		Werpup, Sabrina	W 30	00:43:06	10,8	1	173	265
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:43:06	10,8	8	174	265
15.06.2012 14. Volkslauf in Marienloh									
5 km	5 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:22:28	13,4	1	39	163
10 km	5 €		Struck, Josef	M 40	00:39:15	15,3	3	8	212
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:43:10	13,9	1	33	212
	5 €		Rheker, Johannes	M 55	00:43:58	13,6	2	38	212
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:45:44	13,1	4	56	212
	5 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:47:17	12,7	8	74	212
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:49:24	12,1	2	92	212
	5 €		Krüger, Maria	W 45	00:49:54	12,0	3		212
	5 €		Rheker, Margret	W 55	00:57:41	10,4	2		212
15.06.2012 23. Volkslauf in Wöbbel									
8.1 km	5 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:37:28	13,0	10	66	198
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:37:34	12,9	10	67	198
	5 €		Werpup, Sabrina	W 30	00:44:14	11,0	1	144	198
22.06.2012 Sommerstauseelauf in Schieder									
8 km	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:34:31	13,9	3	46	240
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:35:59	13,3	12	61	240
	5 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:36:46	13,1	9	72	240
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:39:10	12,3	9	113	240
	5 €		Werpup, Sabrina	W 30	00:42:17	11,4	2	161	240
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:42:18	11,3	9	162	240

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
8 km	5 €		Rheker, Margret	W 55	00:45:39	10,5	2	196	240
		23.06.2012	30. Egge-Lauf in Meerhof						
10 km	5 €		Rheker, Johannes	M 55	00:44:23	13,5	2	18	88
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:44:26	13,5	3	19	88
		23.06.2012	Straßenlauf in Langenholdinghausen						
10 km	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:43:14	13,9	2		
		01.07.2012	Strongman-Lauf in Ottbergen						
2 km	0 €		Altmiks, Frank	M 45	00:09:25	12,7		9	33
5 km	5 €		Altmiks, Frank	M 45	00:25:07	11,9		11	33
		04.07.2012	9. AOK Firmenlauf in Siegen						
5.5 km	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:24:35	13,4			
		14.07.2012	27. Volkslauf in Büren						
14 km	5 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	01:09:26	12,1	10	64	138
		20.07.2012	Drei Dörfer Lauf in Hembsen						
4.9 km	3 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:21:13	13,9	1	19	111
10 km	3 €		Struck, Josef	M 40	00:37:51	15,9	3	6	167
	3 €		Waltemode, Björn	M 35	00:43:07	13,9	3	29	167
	3 €		Altmiks, Frank	M 45	00:43:31	13,8	3	32	167
	3 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:46:29	12,9	9	65	167
	3 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:47:08	12,7	9	68	167
	3 €		Saage, Ansgar	M 45	00:48:04	12,5	17	73	167
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:48:09	12,5	5	75	167
	3 €		Krüger, Maria	W 45	00:49:15	12,2	3	83	167
	3 €		Werpup, Alois	M 60	00:50:43	11,8	5	101	167
		28.07.2012	24. Pyrmonter Marathon in Bad Pyrmont						
10 km	10 €		Niederprüm, David	M 19	00:38:06	15,7	1	6	287
	10 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:45:12	13,3	2	43	287
	10 €		Rheker, Margret	W 55	00:56:40	10,6	1	174	287
		05.08.2012	35. Volkslauf in Vinsebeck						
5 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:21:40	13,8	1		58
10 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:37:36	16,0	2		93
	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:45:15	13,3	2		93
	4 €		Saage, Ansgar	M 45	00:46:43	12,8	5		93
	4 €		Werpup, Alois	M 60	00:49:07	12,2	3		93
	4 €		Rode, Markus	M 20	00:49:59	12,0	8		93
	4 €		Rheker, Margret	W 55	00:56:57	10,5	2		93
		12.08.2012	27. Brunnenlauf in Bad Driburg						
4,1 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:18:53	13,0	1	15	92
10 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:40:32	14,8	1	4	126
	4 €		Niederprüm, David	M 19	00:43:15	13,9	1	10	126
	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:46:32	12,9	1	27	126
	4 €		Altmiks, Frank	M 45	00:46:41	12,9	2	28	126
	4 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:48:47	12,3	5	32	126
	4 €		Saage, Ansgar	M 45	00:50:08	12,0	10	42	126
	4 €		Werpup, Alois	M 60	00:51:35	11,6	3	50	126
	4 €		Krüger, Maria	W 45	00:52:07	11,5	1		126
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:52:09	11,5	5	53	126
	4 €		Rode, Markus	M 20	00:53:13	11,3	7	59	126
		18.08.2012	15. Kötterberglauf in Kollerbeck						
9.5 km	0 €		Struck, Josef	M 40	00:37:50	15,1	2	3	
	0 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:46:41	12,2	3	19	
		19.08.2012	30. Rund um die Aabachtalsperre in Bad Wünnenberg						
5 km	5 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:21:00	14,3	1	10	72
10 km	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:44:06	13,6	2	37	215
	5 €		Altmiks, Frank	M 45	00:44:39	13,4	9	44	215
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:47:20	12,7	20	79	215
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:49:15	12,2	2	105	215
	5 €		Rheker, Margret	W 55	00:57:16	10,5	4		215

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
		25.08.2012	28. Hedeauemlauf in Salzkotten						
10 km	5 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:45:26	13,2	7	52	174
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:48:12	12,4	2	72	174
	5 €		Rheker, Margret	W 55	00:54:24	11,0	4		174
		02.09.2012	35. Altenaulauf in Borchen						
10 km	5 €		Niederprüm, David	M 19	00:37:14	16,1	1	6	122
	5 €		Struck, Josef	M 40	00:38:14	15,7	2	8	122
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:43:24	13,8	2	39	122
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:44:39	13,4	11	46	122
	5 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:46:46	12,8	7	58	122
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:47:44	12,6	2	65	122
	5 €		Rheker, Margret	W 55	00:56:22	10,6	3		122
		07.09.2012	4. Sparkassenfirmenlauf in Bad Meinberg						
5 km	0 €		Niederprüm, David	M 19	00:18:22	16,3		6	
		07.09.2012	9. Abendlauf in Westenholz						
10 km	5 €		Struck, Josef	M 40	00:38:21	15,6	1	6	183
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:42:20	14,2	1	24	183
	5 €		Krüger, Maria	W 45	00:47:44	12,6	2	75	183
		08.09.2012	26. Volkslauf in Amelunxen						
4.5 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:19:17	14,0	1	6	34
10 km	4 €		Saage, Ansgar	M 45	00:47:29	12,6	4	10	28
		14.09.2012	14. Katharinenlauf in Delbrück						
10 km	5 €		Struck, Josef	M 40	00:36:51	16,3	2	13	277
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:41:39	14,4	5	59	277
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:43:59	13,6	17	89	277
	5 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:46:10	13,0	18	120	277
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:47:15	12,7	5	144	277
		22.09.2012	11. Klostermannlauf in Lichtenau						
15.1 km	6 €		Altmiks, Frank	M 45	01:09:08	13,1	3	9	60
	6 €		Lensdorf, Johannes	M 55	01:09:48	13,0	1	13	60
	6 €		Rheker, Johannes	M 55	01:10:35	12,8	3	16	60
	6 €		Fuhrmann, Georg	M 50	01:15:30	12,0	5	24	60
	6 €		Werpup, Alois	M 60	01:18:31	11,5	1	25	60
		29.09.2012	16. Nelkenlauf in Blomberg						
9 km	4 €		Niemann, Johannes	M 20	00:33:20	16,2	1	2	53
	4 €		Struck, Josef	M 40	00:34:01	15,9	1	3	53
	4 €		Niederprüm, David	M 19	00:35:22	15,3	1	5	53
	4 €		Saage, Ansgar	M 45	00:43:15	12,5	2	18	53
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:45:51	11,8	2	23	53
		30.09.2012	39. Marathon in Berlin						
42.2 km	38 €		Krüger, Maria	W 45	03:55:46	10,7	295		34350
		13.10.2012	7. Volkslauf in Brakelsiek						
9 km	4 €		Niemann, Johannes	M 20	00:33:25	16,2	1	1	52
	4 €		Saage, Ansgar	M 45	00:42:42	12,6	4	22	52
	4 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:45:35	11,8	3	32	52
		14.10.2012	34. Herbstlauf in Ovenhausen						
4.5 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:19:45	13,7	1	13	54
10 km	4 €		Niemann, Johannes	M 20	00:36:27	16,5	1	1	39
	4 €		Struck, Josef	M 40	00:37:41	15,9	2	3	39
	4 €		Krüger, Maria	W 45	00:48:11	12,5	1	21	39
	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:48:12	12,4	2	22	39
	4 €		Rheker, Margret	W 55	00:56:47	10,6	1	38	39
		21.10.2012	43. Herbstwaldlauf in Brakel						
4.8 km	3 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:21:06	13,6	1		
9.6 km	3 €		Saage, Ansgar	M 45	00:44:22	13,0	6		27
	3 €		Krüger, Maria	W 45	00:45:17	12,7	1		27
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:45:18	12,7	2		27

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
9,6 km	3 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:46:08	12,5	4		27
		27.10.2012	Schiederseelauf in Schieder						
10 km	5 €		Niemann, Johannes	M 20	00:36:16	16,5	2	3	282
	5 €		Niederprüm, David	M 19	00:38:47	15,5	1	10	282
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:45:14	13,3	5	66	282
	5 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:45:35	13,2	2	71	282
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:49:30	12,1	4	130	282
	5 €		Werpup, Sabrina	W 30	00:53:40	11,2	1	179	282
	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:53:41	11,2	10	180	282
	5 €		Rheker, Margret	W 55	00:55:31	10,8	3	204	282
		31.10.2012	4. MTR Open in Steinheim						
5,5 km	5 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:26:09	12,6	1	4	51
11 km	5 €		Niemann, Johannes	M 20	00:42:13	15,6	1	2	63
	5 €		Altmiks, Frank	M 45	00:51:26	12,8	3	7	63
	5 €		Rheker, Johannes	M 55	00:52:42	12,5	1	10	63
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:52:47	12,5	5	12	63
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:53:03	12,4	2	15	63
	5 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:53:16	12,4	1	16	63
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:53:17	12,4	3	17	63
	5 €		Rheker, Margret	W 55	01:04:25	10,2	1	45	63
		02.11.2012	8. Flutlicht-Cross in Lüchtringen						
7,9 km	4 €		Niemann, Johannes	M 20	00:31:19	15,1	1	1	21
	4 €		Struck, Josef	M 40	00:32:13	14,7	1	3	21
	4 €		Struck, René	M 40	00:35:16	13,4	1		21
		17.11.2012	1. Lauf Winterlaufserie in Holzminden						
10 km	14 €		Struck, Josef	M 40	00:39:24	15,2	1	3	61
	14 €		Struck, René	M 17	00:41:47	14,4	1	5	61
20 km	14 €		Niemann, Johannes	M 20	01:17:41	15,4	1	1	33
		24.11.2012	2. Lauf Winterlaufserie in Holzminden						
10 km	0 €		Struck, Josef	M 40	00:39:42	15,1	1	2	52
	0 €		Struck, René	M 17	00:41:34	14,4	1	3	52
20 km	0 €		Niemann, Johannes	M 20	01:17:04	15,6	1	1	37
	0 €		Saage, Ansgar	M 45	01:44:05	11,5	4	17	37
	0 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	01:49:57	10,9	2	24	37
		01.12.2012	3. Lauf Winterlaufserie in Holzminden						
10 km	0 €		Struck, René	M 17	00:40:57	14,7	1	2	63
	0 €		Struck, Josef	M 40	00:40:59	14,6	1	3	63
20 km	0 €		Niemann, Johannes	M 20	01:19:15	15,1	1	2	
	0 €		Saage, Ansgar	M 45	01:46:27	11,3	4	24	
	0 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	01:50:32	10,9	2	29	
		02.12.2012	3. Lauf Winterlaufserie in Holzminden						
20 km	0 €		Niemann, Johannes	M 20	01:21:29	14,7	1		
		08.12.2012	4. Lauf Winterlaufserie in Holzminden						
10 km	0 €		Struck, René	M 17	00:40:36	14,8	1	1	54
	0 €		Struck, Josef	M 40	00:40:37	14,8	1	2	54
		16.12.2012	5. Winterlaufserie in Holzminden						
5 km	0 €		Struck, René	M 17	00:20:42	14,5	1	8	
10 km	0 €		Struck, Josef	M 40	00:38:46	15,5			62
	0 €		Wendschuh, Thorsten	M 35	00:49:06	12,2	2	30	62
20 km	0 €		Saage, Ansgar	M 45	01:46:45	11,2	5	28	34
		29.12.2012	36. Jahreswechselllauf in Brakel						
4 km	5 €		Badorrek, Manfred	M 65	00:17:17	13,9		27	88
11 km	5 €		Niemann, Johannes	M 20	00:40:11	16,4	2	4	188
	5 €		Struck, René	M 17	00:43:30	15,2	2	15	188
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:49:15	13,4	3	46	188
	5 €		Saage, Ansgar	M 45	00:52:06	12,7	12	72	188
	5 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:53:20	12,4	10	82	188
	5 €		Krüger, Maria	W 45	00:53:49	12,3	2	88	188

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
11 km	5 €		Werpup, Alois	M 60	00:56:30	11,7	2	109	188
	5 €		Rheker, Margret	W 55	01:03:50	10,3	1	160	188

2.989 km in 282 Läufen von der Gruppe gelaufen

Gesamtsumme Startgebühren: 1.637 €