

Gesamtstatistik nach Veranstaltungen

sortiert nach Veranstaltungsdatum, Streckenlänge und Zeit

Berichtszeitraum vom 01.01.2000 bis 31.12.2000

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen- platz	Ges- platz	Teil- nehmer
02.01.2000 24. Jahreswechselllauf in Brakel									
4 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:16:45	14,3	1	3	12
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:18:16	13,1		6	12
11.4 km	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:18:41	12,8	2	7	12
	€		Reinhard, Matthias	M 35	00:44:23	15,4	6	18	98
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:44:24	15,4	3	14	98
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:46:10	14,8	2	26	98
	€		Werpup, Alois	M 50	00:50:56	13,4	4	55	98
	€		Rheker, Margret	W 40	00:53:57	12,7	1	70	98
15.01.2000 Ostwestf. Hall. Meistersch. in Bielefeld									
1.5 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:05:05	17,7	2	2	3
29.01.2000 Kreis-Cross-Meistersch. in Kollerbeck									
0.5 km	€		Multhaupt, Henrieke	W	00:02:55	10,3	1	2	10
1.35 km	€		Eikermann, Tobias	W 13	00:05:43	14,2	2	3	6
	€		Eikermann, Karina	W 11	00:06:21	12,8	1	1	4
2.5 km	€		Multhaupt, Johanna	W	00:06:59	11,6	2	2	4
	€		Multhaupt, Maria	W	00:07:44	10,5	1	4	4
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:11:02	13,6	1	1	6
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:12:21	16,5	2	2	6
	€		Weber, Christoph	M 14	00:13:21	11,2	7	13	14
3.4 km	€		Rheker, Beate	W 19	00:13:23	11,2	4	4	6
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:14:23	14,2	3	6	14
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:15:10	13,5	1	8	14
6.6 km	€		Stieneke, Christa	W 45	00:20:16	10,1	1	14	14
	€		Reinhard, Matthias	M 35	00:27:47	14,3	2	6	15
06.02.2000 Westf. Cross-Meistersch. in Lennestadt									
2.75 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:10:46	15,3	3	3	17
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:11:55	13,8	10	10	17
	€		Rheker, Beate	W 19	00:13:19	12,4	16	16	17
3.26 km	€		Waltemode, Björn	M 20	00:12:00	16,3	21	21	25
12.02.2000 11. Straßenlauf in Lemgo-Brake									
5 km	€		Waltemode, Björn	M 20	00:19:18	15,5	2	3	61
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:40:11	14,9	1	25	97
	€		Werpup, Alois	M 50	00:44:56	13,4	5	45	97
13.02.2000 22. Pokal-Crosslauf in Lühtringen									
1.45 km	€		Eikermann, Tobias	W 13	00:04:48	18,1	2	2	5
	€		Eikermann, Karina	W 11	00:05:11	16,8	1	1	4
3.1 km	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:11:19	16,4	1	4	12
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:12:02	15,5	1	1	2
8.9 km	€		Werpup, Alois	M 50	00:12:43	14,6	3	9	12
	€		Weber, Manuel	M 20	00:33:33	15,9	6	12	25
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:38:24	13,9	10	22	25
04.03.2000 4. Dreizehnlindenlauf in Alhausen									
10 km	€		Rheker, Margret	W					
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:40:48	14,7			
04.03.2000 8. Marathon in Bad Salzufen									
18 km	€		Werpup, Alois	M 50	01:27:59	12,3	3	20	135
26 km	€		Rheker, Heinrich	M 45	01:59:18	13,1	2	16	175
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	02:03:53	12,6	4	22	175
	€		Fuhrmann, Georg	M 40	02:07:48	12,2	6	32	175
11.03.2000 28. Sternberger Volkslauf in Humfeld									
10 km	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:45:39	13,1	3	11	55
	€		Werpup, Alois	M 50	00:46:38	12,9	3	14	55

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	€		Rheker, Margret	W 40	00:53:57	11,1	2	34	55
	€		Stieneke, Christa	W 45	01:00:45	9,9	1	46	55
21 km	€		Rheker, Heinrich	M 45	01:28:56	14,2	2	15	64
12.03.2000 Ostwestf. Cross- Lauf Meistersch. in Brenken									
1.5 km	€		Eikermann, Tobias	W 13	00:06:24	14,1	9	12	35
	€		Eikermann, Karina	W 11	00:06:30	13,8	1	1	27
	€		Multhaupt, Johanna	W	00:07:43	11,7	7	15	27
	€		Multhaupt, Maria	W	00:08:20	10,8	12	21	27
2.5 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:11:01	8,2	1	1	22
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:12:06	7,4	3	7	22
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:12:25	7,2	5	9	22
4,1 km	€		Waltemode, Björn	M 20	00:15:38	15,7	8	8	14
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:16:50	8,9	14	14	17
02.04.2000 9. Räuscheberglauf in Brenkhausen									
1 km	€		Eikermann, Karina	W 11	00:03:56	15,3	1	1	58
	€		Multhaupt, Johanna	W	00:04:45	12,6	3	14	58
	€		Werpup, Helena	W	00:04:48	12,5	1	16	58
	€		Multhaupt, Maria	W	00:05:00	12,0	7	25	58
	€		Multhaupt, Henrieke	W	00:05:01	12,0	1	26	58
4.2 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:16:01	15,7	2	15	93
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:16:17	15,5	2	18	93
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:17:34	14,3	1	28	93
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:19:31	12,9	4	55	93
11.4 km	€		Reinhard, Matthias	M 35	00:42:38	16,0	3	9	104
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:47:03	14,5	2	22	104
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:48:33	14,1	5	26	104
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:50:11	13,6	6	34	104
	€		Werpup, Alois	M 50	00:52:27	13,0	5	43	104
	€		Rheker, Margret	W 40	00:57:33	11,9	1	67	104
	€		Stieneke, Christa	W 45	01:07:04	10,2	3	93	104
	€								
09.04.2000 15. Volkslauf in Amelunxen									
1 km	€		Eikermann, Karina	W 11	00:03:36	16,7	1	1	47
	€		Multhaupt, Johanna	W	00:04:23	13,7	2	12	47
	€		Werpup, Helena	W	00:04:38	12,9	2	23	47
4.5 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:18:58	14,2	1	6	50
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:21:15	12,7	2	15	50
	€		Eikermann, Karina	W 11	00:25:56	10,4	2	31	50
	€		Multhaupt, Johanna	W	00:25:57	10,4	3	32	50
	€		Werpup, Helena	W	00:26:09	10,3	1	34	50
	€		Multhaupt, Maria	W	00:26:11	10,3	1	36	50
	€								
10 km	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:40:55	14,7	5	27	70
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:40:56	14,7	4	28	70
22.04.2000 54. Osterlauf in Paderborn									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:38:34	15,6	9	136	1653
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:40:54	14,7	27	227	1653
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:44:57	13,3	8	437	1653
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:45:23	13,2	88	465	1653
	€		Rheker, Margret	W 40	00:50:21	11,9	7	759	1653
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:51:28	11,7	3	828	1653
	€		Werpup, Alois	M 50	00:52:54	11,3	61	916	1653
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:52:55	11,3	6	918	1653
	€								
21 km	€		Reinhard, Matthias	M 35	01:23:51	15,0	8	33	689
29.04.2000 Aprilsportfest in Blomberg									
0.8 km	€		Eikermann, Karina	W 11	00:02:53	16,6	1	1	21
	€		Multhaupt, Johanna	W	00:03:17	14,6	7		21
	€		Multhaupt, Maria	W	00:03:39	13,2	16		21
1 km	€		Weber, Christoph	M 14	00:03:52	15,5	1	2	3
30.04.2000 29. Hermannslauf in Bielefeld									
30.7 km	€		Rheker, Heinrich	M 45	02:15:43	13,6	22	233	3737

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
30.7 km	€		Rheker, Margret	W 40	02:57:53	10,4	32	2222	3737
	€		Stieneke, Christa	W 45	03:26:03	8,9	42	3316	3737
		01.05.2000	Bahneröffnung in Bad Salzuflen						
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:02:24	20,0	1	1	
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:02:33	18,8	1	2	
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:02:38	18,2	2	5	
3 km	€		Waltemode, Björn	M 20	00:10:38	16,9	5		
		05.05.2000	Westf. Langstr. Meistersch. in Borgholzhausen						
3 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:10:46	16,7	3	4	22
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:12:12	14,8	9	18	22
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:12:41	14,2	13	22	22
		06.05.2000	Bahneröffnung- Lüchtringen in Höxter						
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:02:24	20,0	1	1	4
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:02:31	19,1	1	2	4
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:02:40	18,0	2	3	4
	€		Eikermann, Karina	W 11	00:02:54	16,6	1	1	3
3 km	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:10:31	17,1	1	4	12
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:10:39	16,9	1	5	12
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:10:47	16,7	2	7	12
		13.05.2000	3. Volkslauf in Vörden						
0.8 km	€		Eikermann, Karina	W 11	00:02:57	16,3	1	1	14
	€		Multhaup, Johanna	W	00:03:18	14,5	2	2	14
4 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:15:39	15,3	1	1	27
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:17:06	14,0	1	5	27
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:17:56	13,4	2	6	27
	€		Eikermann, Karina	W 11	00:23:09	10,4	1	19	27
	€		Multhaup, Johanna	W	00:23:13	10,3	2	21	27
	€		Multhaup, Maria	W	00:23:15	10,3	1	22	27
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:40:22	14,9	1	7	37
10 km	€		Waltemode, Björn	M 20	00:40:36	14,8	3	8	37
	€		Werpup, Alois	M 50	00:46:13	13,0	1	19	37
	€		Stieneke, Christa	W 45	00:57:33	10,4	1	34	37
	€								
		14.05.2000	10. Marathon in Hannover						
42.2 km	€		Reinhard, Matthias	M 35	02:58:19	14,2	11	38	1051
	€		Rheker, Heinrich	M 45	03:17:50	12,8	16	152	1051
		19.05.2000	Abendsportfest in Lemgo						
0.4 km	€		Rheker, Lisa	W 17	00:01:04	22,5	1	2	5
5 km	€		Waltemode, Björn	M 20	00:18:16	16,4	1	6	13
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:18:21	16,3	2	7	13
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:18:25	16,3	2	8	13
		28.05.2000	Kreiseinzelmeistersch. in Höxter						
0.4 km	€		Rheker, Lisa	W 17	00:01:04	22,5	1	4	4
0.8 km	€		Eikermann, Karina	W 11	00:02:55	16,5	2	2	4
	€		Multhaup, Johanna	W	00:03:34	13,5	3	3	4
	€		Multhaup, Maria	W	00:03:50	12,5	4	4	4
1.5 km	€		Stieneke, Florian	M 19	00:04:56	18,2	1	8	12
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:04:59	18,1	1	9	12
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:05:06	17,6	1	10	12
		04.06.2000	21. Volkslauf in Bellersen						
3.5 km	€		Stieneke, Florian	M 19	00:13:48	15,2	1	1	39
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:15:51	13,2	1	5	39
	€		Weber, Christoph	M 14	00:16:30	12,7	3	9	39
	€		Eikermann, Karina	W 11	00:20:09	10,4	3	24	39
	€		Multhaup, Johanna	W	00:20:10	10,4	4	25	39
	€		Multhaup, Maria	W	00:20:48	10,1	5	27	39
10 km	€		Reinhard, Matthias	M 35	00:36:30	16,4	2	4	44
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:39:52	15,1	1	10	44
	€		Weber, Manuel	M 20	00:40:57	14,7	1	13	44

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	€		Waltemode, Björn	M 20	00:40:57	14,7	3	12	44
	€		Fuhrmann, Georg	M 40	00:41:13	14,6	3	14	44
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:43:57	13,7	4	21	44
	€		Niemeier, Klaus	M 35	00:43:58	13,6	6	22	44
	€		Werpup, Alois	M 50	00:44:33	13,5	2	24	44
	€		Rheker, Margret	W 40	00:46:20	12,9	1	30	44
	€		Stieneke, Christa	W 45	01:00:24	9,9	2	42	44
		09.06.2000	19. Metternich Brunnenlauf in Vinsebeck						
3.5 km	€		Rheker, Lisa	W 17	00:11:58	17,5	1	7	47
	€		Multhaupt, Johanna	W	00:15:49	13,3	2	35	47
10 km	€		Reinhard, Matthias	M 35	00:37:04	16,2	5	12	107
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:41:33	14,4	8	25	107
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:43:42	13,7	1	43	107
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:43:43	13,7	3	44	107
	€		Rheker, Margret	W 40	00:50:58	11,8	3	86	107
	€		Stieneke, Christa	W 45	00:59:37	10,1	4	106	107
		11.06.2000	28. Pfingstlauf in Kollerbeck						
1 km	€		Eikermann, Tobias	W 13	00:03:15	18,5	1	1	24
	€		Eikermann, Karina	W 11	00:03:33	16,9	1	1	24
	€		Multhaupt, Johanna	W 11	00:03:58	15,1	2	5	24
	€		Multhaupt, Maria	W 10	00:04:14	14,2	4	12	24
5.7 km	€		Stieneke, Florian	M 19	00:22:49	15,0	1	2	43
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:24:05	14,2	1	6	43
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:26:01	13,1	1	15	43
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:28:27	12,0	4	23	43
10 km	€		Weber, Christoph	M 14	00:29:15	11,7	3	25	43
	€		Niemeier, Klaus	M 35	00:45:21	13,2	9	29	87
	€		Werpup, Alois	M 50	00:48:40	12,3			87
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:49:40	12,1			87
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:49:40	12,1			87
€		Stieneke, Christa	W 45	01:00:44	9,9	2	78	87	
		16.06.2000	11. Volkslauf in Wöbbel						
7.727 kn	€		Reinhard, Matthias	M 35	00:28:50	16,1	4	11	246
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:30:42	15,1	1	20	246
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:31:55	14,5	1	38	246
	€		Niemeier, Klaus	M 35	00:32:00	14,5	12	40	246
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:32:20	14,3	1	47	246
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:32:49	14,1	8	53	246
	€		Werpup, Alois	M 50	00:34:28	13,5	6	84	246
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:36:11	12,8	1	118	246
	€		Rheker, Margret	W 40	00:37:27	12,4	4	136	246
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:39:22	11,8	4	157	246
	€		Weber, Christoph	M 14	00:44:04	10,5	4	204	246
	€		Stieneke, Christa	W 45	00:44:24	10,4	8	208	246
		21.06.2000	Mittelstr.Aband Lüchtr. in Höxter						
0.2 km	€		Rheker, Lisa	W 17	00:00:29	24,8	2	2	2
0.8 km	€		Eikermann, Karina	W 11	00:02:50	16,9	1	1	8
	€		Multhaupt, Johanna	W	00:03:09	15,2	3	3	8
	€		Multhaupt, Maria	W	00:03:26	14,0	1	5	8
1 km	€		Weber, Christoph	M 14	00:03:32	17,0	5	5	6
1.5 km	€		Weber, Manuel	M 20	00:04:24	20,5	2	4	19
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:04:42	19,1	3	6	19
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:04:49	18,7	3	9	19
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:04:51	18,6	3	10	19
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:05:06	17,6	1	1	6
	€		Rheker, Margret	W 40	00:05:45	15,7	1	3	6
		22.06.2000	12. Volkslauf in Donop						
7.777 kn	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:31:56	14,6	2	23	249
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:33:57	13,7	10	31	249
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:34:22	13,6	8	41	249

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
7.777 kn	€		Niemeier, Klaus	M 35	00:34:37	13,5	7	46	249
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:38:13	12,2	1	100	249
	€		Rheker, Margret	W 40	00:42:05	11,1	4	137	249
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:44:53	10,4	3	170	249
	€		Werpup, Alois	M 50	00:44:55	10,4	12	171	249
	€		Stieneke, Christa	W 45	00:48:35	9,6	9	199	249
		23.06.2000	4. Sommerstauseelauf in Schieder						
8 km	€		Waltemode, Björn	M 20	00:29:55	16,0	6	15	239
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:30:05	16,0	2	19	239
	€		Stieneke, Florian	M 19	00:30:53	15,5	2	31	239
	€		Niemeier, Klaus	M 35	00:31:36	15,2	5	41	239
	€		Fuhrmann, Georg	M 40	00:31:45	15,1	6	46	239
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:32:17	14,9	1	52	239
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:32:18	14,9	7	54	239
	€		Werpup, Alois	M 50	00:34:05	14,1	6	79	239
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:34:26	13,9	1	86	239
	€		Weber, Manuel	M 20	00:34:28	13,9	19	88	239
	€		Krüger, Konrad	M 40	00:35:30	13,5	12	103	239
	€		Werpup, Sabrina	W 18	00:36:48	13,0	4	123	239
	€		Rheker, Margret	W 40	00:37:01	13,0	3	126	239
	€		Stieneke, Christa	W 45	00:43:13	11,1	9	204	239
		25.06.2000	1. Volkslauf in Stahle						
3.5 km	€		Stieneke, Florian	M 19	00:13:15	15,8	1	1	
12.7 km	€		Stieneke, Christa	W 45	01:14:24	10,2	2		
		29.07.2000	12. Brunnenlauf in Bad Pyrmont						
1 km	€		Multhaup, Maria	W 10	00:04:54	12,2	1		
	€		Multhaup, Johanna	W 11	00:05:05	11,8	3		
	€		Multhaup, Henrieke	W 7	00:05:13	11,5	2		
4.1 km	€		Multhaup, Johanna	W 11	00:25:38	9,6	3		46
	€		Multhaup, Maria	W 10	00:26:04	9,4	4		46
20 km	€		Reinhard, Matthias	M 35	01:19:41	15,1	6	15	210
		30.07.2000	23. Volkslauf in Vinsebeck						
4.5 km	€		Stieneke, Florian	M 19	00:19:40	13,7	1		8
10 km	€		Niemeier, Klaus	M 35	00:40:08	15,0	2		50
	€		Werpup, Alois	M 50	00:41:54	14,3	1		50
		12.08.2000	15. Brunnenlauf in Bad Driburg						
10 km	€		Reinhard, Matthias	M 35	00:37:56	15,8	1	4	130
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:39:57	15,0	2	9	130
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:42:33	14,1	2	18	130
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:45:12	13,3	1		130
	€		Werpup, Alois	M 50	00:45:47	13,1			130
	€		Rheker, Margret	W 40	00:50:11	12,0	4		130
	€		Rheker, Lisa	W 17	00:53:14	11,3	1		130
	€		Stieneke, Christa	W 45	01:00:59	9,8	3		130
		18.08.2000	6. Volkslauf in Belle						
8,45 km	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:37:13	13,6	9	41	118
		20.08.2000	10. City-Lauf in Höxter						
10 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:44:07	13,6	1		
		03.09.2000	59. Iburg Bergfest in Bad Driburg						
3 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:11:04	16,3	1		
		09.09.2000	16. Berg-Stadt-Lauf in Oerlinghausen						
15 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	01:07:30	13,3	1		
		16.09.2000	Rund um den Osterberg in Lügde						
10 km	€		Waltemode, Björn	M 20	00:40:26	14,8	4	17	77
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:43:03	13,9	3	24	77
	€		Werpup, Alois	M 50	00:47:37	12,6	9	50	77
	€		Rheker, Margret	W 40	00:49:36	12,1	2	57	77

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
16.09.2000 Westd. u. Westf. Straßenl.Meistersch. in Wegberg									
10 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:41:39	14,4	4		
01.10.2000 9. Residenzlauf in Detmold									
10 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:41:52	14,3	1		
15.10.2000 22. Herbstlauf in Ovenhausen									
1 km	€		Eikermann, Karina	W 11	00:03:50	15,7	1	1	
	€		Multhaupt, Maria	W 10	00:04:37	13,0	1	8	
4.5 km	€		Multhaupt, Johanna	W 11	00:04:45	12,6	4	7	
	€		Multhaupt, Henrieke	W 7	00:05:05	11,8	2	13	
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:18:40	14,5	1	8	
	€		Eikermann, Karina	W 11	00:25:39	10,5	4	53	
	€		Multhaupt, Johanna	W 11	00:25:51	10,4	5	55	
10 km	€		Multhaupt, Maria	W 10	00:26:54	10,0	4	62	
	€		Reinhard, Matthias	M 35	00:37:38	15,9	4	9	
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:39:48	15,1	4	18	
	€		Niemeier, Klaus	M 35	00:41:07	14,6	8	25	
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:41:57	14,3	3	29	
	€		Werpup, Alois	M 50	00:44:52	13,4	3	43	
	€		Rheker, Margret	W 40	00:49:57	12,0	1	54	
€		Stieneke, Christa	W 45	01:00:24	9,9	2	75		
28.10.2000 18. Emmerstauseelauf in Schieder									
2 km	€		Eikermann, Tobias	W 13	00:07:59	15,0	4	7	55
	€		Wolf, Helena	W 15	00:09:29	12,7	1	26	55
10 km	€		Multhaupt, Johanna	W 11	00:10:54	11,0	5	45	55
	€		Multhaupt, Henrieke	W 7	00:11:23	10,5	7	54	55
	€		Waltemode, Björn	M 20	00:39:08	15,3	14	47	390
	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:39:48	15,1	10	29	390
	€		Niemeier, Klaus	M 35	00:40:07	15,0	8	61	390
	€		Fuhrmann, Georg	M 40	00:41:10	14,6	21	90	390
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:43:22	13,8	1	123	390
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:45:27	13,2	31	175	390
€		Rheker, Lisa	W 17	00:53:14	11,3	1	303	390	
€		Stieneke, Christa	W 45	00:57:08	10,5	7	348	390	
05.11.2000 8. Verler Halbmarathon in Verl									
7,5 km	€		Rheker, Lisa	W 17	00:39:09	11,5	4	29	31
10 km	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:41:09	14,6	1	72	231
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:41:38	14,4	18	82	231
21 km	€		Werpup, Alois	M 50	00:43:56	13,7	6	116	231
	€		Rheker, Margret	W 40	00:49:04	12,2	3	160	231
	€		Rheker, Heinrich	M 45	01:27:36	14,4	6	71	364
	€		Reinhard, Matthias	M 35	01:27:37	14,4	20	72	364
	€		Waltemode, Björn	M 20	01:28:58	14,2	17	90	364
	€		Niemeier, Klaus	M 35	01:29:02	14,2	25	91	364
€		Fuhrmann, Georg	M 40	01:31:36	13,8	16	124	364	
11.11.2000 19. Crosslauf in Distelbruch									
10,1 km	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:41:37	14,4	4	19	148
	€		Fuhrmann, Georg	M 40	00:42:31	14,1	4	22	148
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:44:56	13,4	9	39	148
	€		Rua Blanco, Iris	W 19	00:46:14	13,0	1	47	148
	€		Krüger, Konrad	M 40	00:46:47	12,8	14	53	148
18.11.2000 Lipperlandmarathon in Humfeld									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 45	00:42:48	14,0	2	6	59
	€		Fuhrmann, Georg	M 40	00:43:05	13,9	3	7	59
	€		Lensdorf, Johannes	M 40	00:44:02	13,6	5	9	59
	€		Werpup, Alois	M 50	00:46:49	12,8	3	13	59
02.12.2000 Deutsche Crossmeisterschaft in Wetter (Ruhr)									
2.7 km	0 €		Rua Blanco, Iris	W 19	00:09:54	16,4	7	7	28

